

МАЙ

Май - конец весны. Солнце поднимается высоко и греет землю. Дуют теплые ветры, по голубому небу плывут, как лебеди, белые облака.

В мае часто бывают грозы: сверкает молния, гремит гром. Деревья и кусты, травы и цветы пьют теплые капли.

После майского дождя в небе часто появляется разноцветная радуга.

Радуют глаз ландыши, черемуха, сирень. Цветут тополя, березы, осины. Прилетели перелетные птицы, выводящие птенцов. В лесу шумно от птичьего многоголосья. Вовсю поют соловьи, у животных начинается линька. Люди работают в садах и огородах.

1 мая отмечается праздник - День труда!

Большой эмоциональный заряд, который он несет в себе, связан не только с ощущением весеннего пробуждения природы, но и с восприятием 1 Мая как общего торжества, сплачивающего всех россиян.

9 мая - День Победы!

Праздник Великой победы - 9 мая - один из главных праздников нашей страны, самый трагичный, самый прекрасный и трогательный.

Наверное, в каждом городе около вечного огня в этот день собираются те, кто пришел возложить цветы, вспомнить наших защитников и героев, минутку помолчать и в который раз сказать им СПАСИБО...

Спасибо за нашу мирную жизнь, за наших детей и внуков, за их счастье!

Спасибо Вам, низкий поклон и вечная память...



Массаж лица «Пчела»

Ла-ла-ла

На цветке сидит пчела

(провеести пальцами обеих рук по лбу от середины к вискам - 7 раз)

Ул-ул-ул

Ветерок подул.

(провеести пальцами по щекам сверху вниз - 7 раз)

Ала-ала-ала

Пчелка крыльями махала.

(кулачками энергично проведи по крыльям носа - 7 раз)

Ила-ила-ила

Пчелка меда носила

(растереть лоб ладонями, прижав к нему козырек)





Два жука

На полянке два жука
Танцевали гопака:
Правой ножкой топ, топ!
Левой ножкой топ, топ!
Ручки вверх, вверх, вверх!
Кто поднимет выше всех?



На полянке два жука
Танцевали гопака:

(1. Танцуем, руки на поясе)



Правой ножкой топ, топ!

(2. Топаем правой ножкой)



Левой ножкой топ, топ!

(3. Топаем левой ножкой)



Ручки вверх, вверх, вверх!
Кто поднимет выше всех?

(4. Встаём на носочки, плечом вверх)

