

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 16 «Лучик»

Тынчерова Э.Э.

МЕНЮ (10,5 часов)

ПОНЕДЕЛЬНИК / 1 НЕДЕЛЯ		
ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
Каша молочная пшеничная Батон с маслом Чай с лимоном <u>Второй завтрак:</u> ряженка	Лапша домашняя Плов из птицы Помидоры консерв. Хлеб ржаной Компот	Сырники со сгущенкой чай Фрукты кондит. изделие
ВТОРНИК / 1 НЕДЕЛЯ		
ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
Каша манная молочная Батон с маслом какао <u>Второй завтрак:</u> сок	Борщ со сметаной гуляш из говядины каша артек Огурец консерв. Хлеб ржаной Компот	Пицца детская салат из моркови чай фрукты
СРЕДА / 1 НЕДЕЛЯ		
ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
Каша молочная овсяная Батон с маслом Чай с лимоном <u>Второй завтрак:</u> Напиток кисломолочный	Суп из чечевицы Минтай с овощами пюре картофельное Салат из капусты Хлеб ржаной Напиток из шиповника	Пудинг из творога с джемом Чай банан
ЧЕТВЕРГ / 1 НЕДЕЛЯ		
ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
Каша пшеничная молочная Батон с маслом Чай с лимоном <u>Второй завтрак:</u> Сок	Суп с фасолью котлета из говядины Каша гречневая Помидор консерв. Хлеб ржаной Компот	Омлет натуральный икра кабачковая Хлеб Чай с лимоном фрукты
ПЯТНИЦА / 1 НЕДЕЛЯ		
ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
Каша рисовая молочная Батон с маслом Чай с молоком <u>Второй завтрак:</u> Сок	Рассольник Макаронник с мясом Салат из капусты Хлеб ржаной Компот	Тефтели рыбные картофель отварной хлеб чай кондит.изд.

МЕНЮ (10,5 часов)

ПОНЕДЕЛЬНИК / 2 НЕДЕЛЯ		
ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
Каша молочная манная Батон с маслом Кофе с молоком <u>Второй завтрак:</u> ряженка	Борщ со сметаной Биточки из мяса птицы Каша гречневая Помидоры консерв. Хлеб ржаной Компот	Омлет натуральный икра кабачковая Хлеб Чай фрукты
ВТОРНИК / 2 НЕДЕЛЯ		
ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
Каша молочная пшеничная Батон с маслом Чай с лимоном <u>Второй завтрак:</u> сок	Суп гороховый Гуляш из говядины Рис отварной салат из кукурузы консерв. Хлеб ржаной Компот	Пирожок с картошкой салат из кваш.капусты Чай Яблоко
СРЕДА / 2 НЕДЕЛЯ		
ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
Каша молочная овсяная Батон с маслом Чай с лимоном <u>Второй завтрак:</u> Напиток кисломолочный	Суп щавелевый Тефтеля рыбная пюре картофельное салат из свеклы Хлеб ржаной Напиток из шиповника	Макароны с сыром помидор конс. Чай Печенье галетное фрукты
ЧЕТВЕРГ / 2 НЕДЕЛЯ		
ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
Каша молочная гречневая Батон с маслом Чай с лимоном <u>Второй завтрак:</u> Сок	Суп рисовый Капуста тушеная Котлета из говядины Хлеб ржаной Компот	Запеканка из творога со сгущенкой Чай Банан(1шт)
ПЯТНИЦА / 2 НЕДЕЛЯ		
ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
Каша молочная манная Батон с маслом Чай с лимоном <u>Второй завтрак:</u> Сок	Суп с вермишелью Запеканка картофельная с мясом огурец консерв. Хлеб пшеничный Компот	Рыба запеченная винегрет Хлеб Чай Кондит.изд.

Примечание: ВОЗМОЖНА ЗАМЕНА БЛЮД (при сбоях в поставке продуктов питания)